

# 2023年10月期基本 番組種別

青森放送株式会社

時	月	火	水	木	金	土	日	時
	HD	HD	HD	HD	HD	HD	HD	HD
4	00 NEWS24	00 天気予報 09 NEWS24	00 天気予報 06 NEWS24	00 1550ニュースリーダー-With 15 NEWS24	00 天気予報 09 NEWS24	00 1550ニュースリーダー-With 11 NEWS24	00 NEWS24	4
5	テレビショッピング					00 テレビショッピング		5
6	50 ZIP!					30 ズームイン!!サタデー		6
7								7
8						00 ウェークアップ		8
9	00 DayDay. 第1部							9
10	25 日本のチカラ	25 テレビショッピング	25 テレビショッピング	25 テレビショッピング	25 グット!地球便	25	25	10
11	55 月曜スペシャル	55 テレビショッピング	55 テレビショッピング	55 テレビショッピング	55	55	55	11
12	55 ヒルナンデス!					00	10	12
13						00 YOUは何しに日本へ?	10	13
14	55 情報ライブ ミヤネ屋					00	05	14
15						00	00	15
16	50 1550ニュースリーダー-With					00	00	16
17	50 news every. 第2部					00 news every.1	00	17
18	53 news every. 第3部					00	00	18
19	00 有吉ゼミ	00 ヒューマンゲルメンタリー オモウマイ店	00 有吉の壁	00 THE突破ファイル	00	00	00	19
20	00 世界まる見え!テレビ特捜部	00 踊る!さんま御殿!!	00 1億人の大質問!?笑って コラえて!	00 ぐるぐるナインティナイン	56 沸騰ワード10	56	58	20
21	00 しゃべくり007	00 ザ!世界仰天ニュース	00 上田と女が吠える夜	00 秘密のケンミンSHOW極	00 金曜ロードショー	00	00	21
22	00 月曜から夜ふかし	00 カズレーザと学ぶ。	00 水曜ドラマ「コタツがない 家」	00 ダウンタウンDX		00	00	22
23	00 news zero(月~木)					00 FRIDAY ANIME NIGHT! 藤 30 news zero(金)	25	23
24	59 午前0時の森	59 午前0時の森	59 それって?!実際どうなの課	59 木曜ドラマ「ブラックファミ リア~新堂家の復讐~」	30 金曜ドラマDEEP「秘密	55	55	24
25	54 &Hulu	54 人志松本の酒のつまみに なる話	54 オードリーさん、ぜひ会ってほ しい人がいます。	57 家、ついて行ってイイです か?	59	55	55	25
26	24 テレビショッピング	21 テレビショッピング	30 テレビショッピング	24 テレビショッピング	26	10	55	26
27	59 1550ニュースリーダー With囲	56 1550ニュースリーダー With囲	05 1550ニュースリーダー With囲	59 1550ニュースリーダー With囲	01 1550ニュースリーダー With囲	25	25	27