

2023年9月第3週 番組種別

青森放送株式会社

時	9/18(月)	9/19(火)	9/20(水)	9/21(木)	9/22(金)	時	9/23(土)	9/24(日)	時	
4	00 00 ラグビーワールドカップ2023「イングランド×日本」 07 オープニング 08 ホットするね！RAB 45 テレビショッピング 15 高木一孝と語る実話 20 Oha! 4 NEWS LIVE 第2部	00 00 NEWS24 07 オープニング 08 ホットするね！RAB 45 テレビショッピング 15 高木一孝と語る実話 20 Oha! 4 NEWS LIVE 第2部	00 00 NEWS24 07 オープニング 08 ホットするね！RAB 45 テレビショッピング 15 高木一孝と語る実話 20 Oha! 4 NEWS LIVE 第2部	00 00 1550ニュース 11 天気予報 21 NEWS24	00 00 NEWS24 07 オープニング 08 ホットするね！RAB 45 テレビショッピング 15 高木一孝と語る実話 20 Oha! 4 NEWS LIVE 第2部	4	00 00 NEWS24 07 オープニング 08 ホットするね！RAB 45 テレビショッピング 15 高木一孝と語る実話 20 Oha! 4 NEWS LIVE 第2部	00 00 NEWS24 07 オープニング 08 ホットするね！RAB 45 テレビショッピング 15 高木一孝と語る実話 20 Oha! 4 NEWS LIVE 第2部	4	00 00 NEWS24 07 オープニング 08 ホットするね！RAB 45 テレビショッピング 15 高木一孝と語る実話 20 Oha! 4 NEWS LIVE 第2部
5	05 05 ZIP! 第1部(月)(短縮)	05 05 ZIP! 第1部	05 05 ZIP! 第1部	05 05 ZIP! 第1部	05 05 ZIP! 第1部	5	05 05 ZIP! 第1部	05 05 ZIP! 第1部	5	05 05 ZIP! 第1部
6	05 05 ZIP! 第1部(月)(短縮)	05 05 ZIP! 第1部	05 05 ZIP! 第1部	05 05 ZIP! 第1部	05 05 ZIP! 第1部	6	05 05 ZIP! 第1部	05 05 ZIP! 第1部	6	05 05 ZIP! 第1部
7	05 05 ZIP! 第1部(月)(短縮)	05 05 ZIP! 第1部	05 05 ZIP! 第1部	05 05 ZIP! 第1部	05 05 ZIP! 第1部	7	05 05 ZIP! 第1部	05 05 ZIP! 第1部	7	05 05 ZIP! 第1部
8	55 55 ZIP! 第2部	55 55 ZIP! 第2部	55 55 ZIP! 第2部	55 55 ZIP! 第2部	55 55 ZIP! 第2部	8	00 00 ウエークアップ 07 オープニング 08 ホットするね！RAB 45 テレビショッピング 15 高木一孝と語る実話 20 Oha! 4 NEWS LIVE 第2部	00 00 ウエークアップ 07 オープニング 08 ホットするね！RAB 45 テレビショッピング 15 高木一孝と語る実話 20 Oha! 4 NEWS LIVE 第2部	8	00 00 ウエークアップ 07 オープニング 08 ホットするね！RAB 45 テレビショッピング 15 高木一孝と語る実話 20 Oha! 4 NEWS LIVE 第2部
9	00 00 DayDay. 第1部	00 00 DayDay. 第1部	00 00 DayDay. 第1部	00 00 DayDay. 第1部	00 00 DayDay. 第1部	9	00 00 DayDay. 第1部	00 00 DayDay. 第1部	9	00 00 DayDay. 第1部
10	25 25 日本のチカラ 55 55 テレビショッピング	25 25 テレビショッピング 55 55 テレビショッピング	25 25 テレビショッピング 55 55 テレビショッピング	25 25 テレビショッピング 55 55 テレビショッピング	25 25 グッと！地球便覧 55 55 テレビショッピング	10	00 00 テレビショッピング 30 30 テレビショッピング	25 25 ニノさん 40 40 男子ごはん	10	00 00 テレビショッピング 30 30 テレビショッピング
11	55 55 テレビショッピング	55 55 テレビショッピング	55 55 テレビショッピング	55 55 テレビショッピング	55 55 テレビショッピング	11	00 00 テレビショッピング 30 30 テレビショッピング	25 25 ニノさん 40 40 男子ごはん	11	00 00 テレビショッピング 30 30 テレビショッピング
12	55 55 ヒルナンデス!	55 55 ヒルナンデス!	55 55 ヒルナンデス!	55 55 ヒルナンデス!	55 55 ヒルナンデス!	12	00 00 最強大食い王決定戦2023 10 10 ちまたのジョーシキちゃん	10 10 ちまたのジョーシキちゃん	12	00 00 最強大食い王決定戦2023 10 10 ちまたのジョーシキちゃん
13	55 55 情報ライブ ミヤネ屋	55 55 情報ライブ ミヤネ屋	55 55 情報ライブ ミヤネ屋	55 55 情報ライブ ミヤネ屋	55 55 情報ライブ ミヤネ屋	13	10 10 ちまたのジョーシキちゃん	10 10 ちまたのジョーシキちゃん	13	10 10 ちまたのジョーシキちゃん
14	55 55 情報ライブ ミヤネ屋	55 55 情報ライブ ミヤネ屋	55 55 情報ライブ ミヤネ屋	55 55 情報ライブ ミヤネ屋	55 55 情報ライブ ミヤネ屋	14	05 05 有吉ゼミ園	05 05 有吉ゼミ園	14	05 05 有吉ゼミ園
15	50 50 できる?できない?	50 50 1550ニュースリーダーWith	50 50 1550ニュースリーダーWith	50 50 1550ニュースリーダーWith	50 50 1550ニュースリーダーWith	15	00 00 第50回ミヤギテレビ杯ダンロップ女子オープンゴルフトーナメント 最終日	00 00 第50回ミヤギテレビ杯ダンロップ女子オープンゴルフトーナメント 最終日	15	00 00 第50回ミヤギテレビ杯ダンロップ女子オープンゴルフトーナメント 最終日
16	50 50 news every. 第2部	50 50 news every. 第3部	50 50 news every. 第3部	50 50 news every. 第3部	50 50 news every. 第3部	16	00 00 RAB(ラブ)ドキュ 教えて!男子	00 00 RAB(ラブ)ドキュ 教えて!男子	16	00 00 RAB(ラブ)ドキュ 教えて!男子
17	50 50 news every. 第2部	50 50 news every. 第3部	50 50 news every. 第3部	50 50 news every. 第3部	50 50 news every. 第3部	17	00 00 RAB(ラブ)ドキュ 教えて!男子	00 00 RAB(ラブ)ドキュ 教えて!男子	17	00 00 RAB(ラブ)ドキュ 教えて!男子
18	15 15 RABニュースリーダー	15 15 RABニュースリーダー	15 15 RABニュースリーダー	15 15 RABニュースリーダー	15 15 RABニュースリーダー	18	00 00 真相報道 バンキシャ!	00 00 真相報道 バンキシャ!	18	00 00 真相報道 バンキシャ!
19	00 00 できる?できない?	00 00 ヒューマンゲルメンタリーオモウマイ店	00 00 1億人の大質問!?笑ってコラえて! 2時間SP	00 00 ぐるぐるナインティナイン2時間SP	00 00 クイズ! あなたは小学5年生より賢いの? 家族SP	19	00 00 嗚呼!! みんなの動物園	00 00 ザ! 鉄腕! DASH!!	19	00 00 嗚呼!! みんなの動物園
20	00 00 踊る! さんま御殿!!	00 00 踊る! さんま御殿!!	00 00 踊る! さんま御殿!!	00 00 踊る! さんま御殿!!	00 00 踊る! さんま御殿!!	20	56 56 世界一受けたい授業	58 58 世界の果てまでイッテQ!	20	56 56 世界一受けたい授業
21	00 00 しゃべくり007	00 00 ザ! 世界仰天ニュース2時間SP	00 00 解禁! 音楽番組名シーンランキング THE神うた	00 00 秘密のケンミンSHOW極	00 00 金曜ロードショー「名探偵コナン 純黒の悪夢(ナイトメア)」	21	00 00 1億3000万人のSHOWチャンネル	00 00 行列のできる相談所	21	00 00 1億3000万人のSHOWチャンネル
22	00 00 月曜から夜ふかし	00 00 ザ! 世界仰天ニュース2時間SP	00 00 解禁! 音楽番組名シーンランキング THE神うた	00 00 秘密のケンミンSHOW極	00 00 金曜ロードショー「名探偵コナン 純黒の悪夢(ナイトメア)」	22	00 00 土曜ドラマ「最高の教師 1年後、私は生徒に■された」	00 00 おしやれクリップ	22	00 00 土曜ドラマ「最高の教師 1年後、私は生徒に■された」
23	00 00 news zero(月~木) (10分拡大)	00 00 news zero(月~木) (10分拡大)	00 00 news zero(月~木) (10分拡大)	00 00 news zero(月~木) (10分拡大)	00 00 news zero(月~木) (10分拡大)	23	00 00 マツコ会議	25 25 ダウンタウンのガキの使いやあらへっ	23	00 00 マツコ会議
24	09 09 午前0時の森	09 09 午前0時の森	09 09 それって!! 実際どうなの課	09 09 木曜ドラマ「彼女たちの犯罪」	09 09 木曜ドラマ「彼女たちの犯罪」	24	55 55 Going! Sports&News	55 55 Going! Sports&News	24	55 55 Going! Sports&News
25	04 04 &Hulu	04 04 人志松本の酒のツマミになる話	04 04 オーダーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです	07 07 家、ついて行ってイイですか?	07 07 家、ついて行ってイイですか?	25	30 30 ラグビーワールドカップ2023「スコットランド×モンガ」	30 30 ラグビーワールドカップ2023「スコットランド×モンガ」	25	30 30 ラグビーワールドカップ2023「スコットランド×モンガ」
26	04 04 テレビショッピング	01 01 テレビショッピング	10 10 テレビショッピング	04 04 テレビショッピング	04 04 テレビショッピング	26	40 40 テレビショッピング	50 50 NEWS24	26	40 40 テレビショッピング
27	15 15 NEWS24	01 01 テレビショッピング	11 11 1550ニュースリーダーWith	19 19 NEWS24	19 19 NEWS24	27	10 10 NEWS24	45 45 ラグビーワールドカップ2023「イングランド×日本」	27	10 10 NEWS24