

# 2023年7月期基本 番組種別

青森放送株式会社

時	月	火	水	木	金	土	日	時
	HD	HD	HD	HD	HD	HD	HD	
4	00 NEWS24 05 NEWS24	00 天気予報 05 NEWS24	00 天気予報 02 NEWS24	00 1550ニュースリーダーWith園 11 NEWS24	00 天気予報 05 NEWS24	00 天気予報 07 NEWS24 12 オープニング 15 天気予報	00 NEWS24	4
5	45 テレビショッピング	45 テレビショッピング	45 テレビショッピング	45 テレビショッピング	45 テレビショッピング	00 天気予報 15 天気予報	00 天気予報 15 天気予報	5
6	50 ZIP!	50 ZIP!	50 ZIP!	50 ZIP!	50 ZIP!	00 ゴリ夢中/あなたとRAB 30 ズームイン!!サタデー	00 ゴリ夢中/あなたとRAB 45 ゴリ夢中/あなたとRAB	6
7						00 ゴリ夢中/あなたとRAB 15 NNNニュース・サンデー	00 ゴリ夢中/あなたとRAB 15 NNNニュース・サンデー	7
8						00 ゴリ夢中/あなたとRAB 30 ズームイン!!サタデー	00 ゴリ夢中/あなたとRAB 30 ズームイン!!サタデー	8
9	00 DayDay.	00 DayDay.	00 DayDay.	00 DayDay.	00 DayDay.	00 天気予報 30 天気予報	00 天気予報 30 天気予報	9
10	25 日本の子カラ 55 月曜スペシャル	25 日本の子カラ 55 月曜スペシャル	25 日本の子カラ 55 月曜スペシャル	25 日本の子カラ 55 月曜スペシャル	25 日本の子カラ 55 月曜スペシャル	00 天気予報 15 天気予報	00 天気予報 15 天気予報	10
11	55 ヒルナンデス!	55 ヒルナンデス!	55 ヒルナンデス!	55 ヒルナンデス!	55 ヒルナンデス!	00 天気予報 15 天気予報	00 天気予報 15 天気予報	11
12	55 情報ライブ ミヤネ屋	55 情報ライブ ミヤネ屋	55 情報ライブ ミヤネ屋	55 情報ライブ ミヤネ屋	55 情報ライブ ミヤネ屋	00 天気予報 15 天気予報	00 天気予報 15 天気予報	12
13	50 1550ニュースリーダーWith	50 1550ニュースリーダーWith	50 1550ニュースリーダーWith	50 1550ニュースリーダーWith	50 1550ニュースリーダーWith	00 天気予報 15 天気予報	00 天気予報 15 天気予報	13
14	50 news every. 第2部	50 news every. 第2部	50 news every. 第2部	50 news every. 第2部	50 news every. 第2部	00 天気予報 15 天気予報	00 天気予報 15 天気予報	14
15	53 news every. 第3部	53 news every. 第3部	53 news every. 第3部	53 news every. 第3部	53 news every. 第3部	00 天気予報 15 天気予報	00 天気予報 15 天気予報	15
16	15 RABニュースリーダー	15 RABニュースリーダー	15 RABニュースリーダー	15 RABニュースリーダー	15 RABニュースリーダー	00 天気予報 15 天気予報	00 天気予報 15 天気予報	16
17	00 有吉ゼミ	00 ヒューマンメンタリーオモウマイ店	00 有吉の壁	00 THE突破ファイル	00 クイズ!あなたは小学5年生より賢いの?	00 有吉ゼミ	00 有吉ゼミ	17
18	00 世界まる見え!テレビ特捜部	00 踊る!さんま御殿!!	00 1億人の大質問!笑ってコラえて!	00 ぐるぐるナインティナイン	00 沸騰ワード10	00 世界まる見え!テレビ特捜部	00 世界まる見え!テレビ特捜部	18
19	00 しゃべくり007	00 ザ!世界仰天ニュース	00 上田と女が吠える夜	00 秘密のケンミンSHOW極	00 金曜ロードショー	00 しゃべくり007	00 しゃべくり007	19
20	00 月曜から夜ふかし	00 カズレーザーと学ぶ。	00 水曜ドラマ「こっち向いてよ 向井くん」	00 ダウンタウンDX	00 月曜から夜ふかし	00 月曜から夜ふかし	00 月曜から夜ふかし	20
21	00 news zero(月~木)	00 news zero(月~木)	00 news zero(月~木)	00 news zero(月~木)	00 news zero(月~木)	00 天気予報 15 天気予報	00 天気予報 15 天気予報	21
22	59 午前0時の森	59 午前0時の森	59 それって!!実際どうなの課	59 木曜ドラマ「彼女たちの犯罪」	59 金曜ドラマDEEP「癒やし」	00 天気予報 15 天気予報	00 天気予報 15 天気予報	22
23	54 &Hulu	54 人志松本の酒のつまみになる話	54 オードリーさん、ぜひ会ってほしいよ!	57 家、ついて行ってイイですか?	59 パスリズム02	00 天気予報 15 天気予報	00 天気予報 15 天気予報	23
24	54 テレビショッピング	54 テレビショッピング	54 テレビショッピング	54 テレビショッピング	54 テレビショッピング	00 天気予報 15 天気予報	00 天気予報 15 天気予報	24
25	54 テレビショッピング	54 テレビショッピング	54 テレビショッピング	54 テレビショッピング	54 テレビショッピング	00 天気予報 15 天気予報	00 天気予報 15 天気予報	25
26	55 1550ニュースリーダーWith園	55 1550ニュースリーダーWith園	55 1550ニュースリーダーWith園	55 1550ニュースリーダーWith園	55 1550ニュースリーダーWith園	00 天気予報 15 天気予報	00 天気予報 15 天気予報	26
27	55 1550ニュースリーダーWith園	55 1550ニュースリーダーWith園	55 1550ニュースリーダーWith園	55 1550ニュースリーダーWith園	55 1550ニュースリーダーWith園	00 天気予報 15 天気予報	00 天気予報 15 天気予報	27