

2023年2月第3週 番組種別

青森放送株式会社

時	2/20(月)	2/21(火)	2/22(水)	2/23(木)	2/24(金)	時	2/25(土)	2/26(日)	時
	HD	HD	HD	HD	HD		HD	HD	
4	00 NEWS24				報道 教養 教育	4	00 NEWS24	00 NEWS24	4
5	テレビショッピング					5	テレビショッピング	15 テレビショッピング	5
6	50 ZIP!				娯楽 報道 教養 教育	6	ズームイン!!サタデー	45 ザ・フィッシング	6
8	00 スッキリ				娯楽 報道 教養 教育	8	00 ウェークアップ	00 ウェークアップ	8
10	25 日本のチカラ	25 テレビショッピング	25 テレビショッピング	25 テレビショッピング	25 グッと!地球便	10	30 あなたとRAB	25 ニノさん	10
11	55 テレビショッピング	55 生放送テレビショッピング	55 テレビショッピング	55 テレビショッピング	55 テレビショッピング	11	30 サプライズ☆TOKYO 驚き必至!最旬ツアー	40 男子ごはん	11
12	55 ヒルナンデス!				娯楽 報道 教養 教育	12	00 最強!衝撃映像106連発 ~スタッフが3118本見た中から選んだ最強動画ランキング	10 ヒューマングルメンタリー オモウまい店	12
14	55 情報ライブ ミヤネ屋 第1部				娯楽 報道 教養 教育	14	30 もしもツアーズ	05 所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ!	14
15	55 情報ライブ ミヤネ屋 第2部			55 バスケットボールワールドカップ アジア予選「日本×イラン」	55 情報ライブ ミヤネ屋 第2部	15	00 ~これが家なの?超小さな家で〇円生活~タイニーハウスに住んでみた	00 芸能人お悩み解決バスター ~逸品発見の旅~	15
16	50 1550ニュースリーダーWith				50 1550ニュースリーダー With	16	00 ERAB~時代を記録し続ける青森放送~	00 RAB(ラフドキュ 教養(ナガノ)	16
17	50 news every. 第2部				報道 教養 教育	17	00 news every.	00 RAB(ラフドキュ 教養(ナガノ)	17
18	15 RABニュースリーダー				報道 教養 教育	18	00 名探偵コナン	00 真相報道 バンキシャ!	18
19	00 有吉ゼミ 2時間SP	00 ヒューマングルメンタリー オモウまい店	00 1番持ち寄りバラエティ 我がMAX	00 ぐるぐるナインティナイン2時間SP	00 沸騰ワード10 春の足音 SP	19	00 世界一受けたい授業2時間SP	00 ゼ!鉄腕!DASH!!	19
20	00 しゃべくり007	00 ゼ!世界仰天ニュース	00 上田と女が吠える夜	00 秘密のケンミンSHOW極	00 金曜ロードショー「怪盗グルーのミニオン危機一発」	20	00 1億3000万人のSHOWチャンネル	00 行列のできる相談所	20
21	00 月曜から夜ふかし	00 カズレーザーと学ぶ。	00 水曜ドラマ「リバーサルオーケストラ」	00 ダウンタウンDX	00 土曜ドラマ「大病院占拠」	21	00 日曜ドラマ「ブラッシュアップライフ」	00 おしゃれクリッパ	21
22	00 news zero(月~木)				00 news zero(金)	22	00 マツコ会議	25 ダウンタウンのガキの使いやあらへっ	22
23	59 午前0時の森	59 午前0時の森	59 それって?実際どうなの課	59 木曜ドラマ「しよもない僕らの恋愛論」	59 RIDE ON TIME	23	55 Going! Sports&News(土)	55 Going! Sports&News(日)	23
24	54 オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです	54 人志松本の酒のツマミになる話	54 サウナでリブート	54 RIDE ON TIME	54 RIDE ON TIME	24	55 あちこちオードリー	55 NNNドキュメント'23「シリーズ・中核二重奏 相談所 松本トシ	24
25	51 浜ちゃんが!	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング	54 テレビショッピング	56 転生したらスライムだった件	25	45 KinKi Kidsのブンブブン	55 テレビショッピング	25
26	24 テレビショッピング	21 テレビショッピング	30 テレビショッピング	24 テレビショッピング	26 テレビショッピング	26	30 テレビショッピング	30 天気予報	26
27	54 テレビショッピング	51 テレビショッピング	05 天気予報	54 テレビショッピング	56 テレビショッピング	27	00 NEWS24	45 NEWS24	27