

2023年1月第3週 番組種別

青森放送株式会社

時	1/16(月)	1/17(火)	1/18(水)	1/19(木)	1/20(金)	時	1/21(土)	1/22(日)	時
4	00 NEWS24	00 NEWS24	00 NEWS24	00 NEWS24	00 NEWS24	4	00 天気予報 11 NEWS24 30 テレビショッピング	00 NEWS24	4
5	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	5	00 テレビショッピング 15 ゴキウ! サタデー 30 ゴキウ! サタデー	00 テレビショッピング 15 ゴキウ! サタデー 30 ゴキウ! サタデー	5
6	50 ZIP!	50 ZIP!	50 ZIP!	50 ZIP!	50 ZIP!	6	00 ゴキウ! サタデー 15 NNNニュース・サンデー 30 ゴキウ! サタデー	00 ゴキウ! サタデー 15 NNNニュース・サンデー 30 ゴキウ! サタデー	6
7						7	00 ヤマノススメ Next Summit 30 ゴキウ! サタデー	00 ヤマノススメ Next Summit 30 ゴキウ! サタデー	7
8	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	00 スッキリ	8	00 ウェークアップ 30 テレビショッピング	00 ウェークアップ 30 ニノさん	8
9						9	00 所さんの目がテン! 30 テレビショッピング	00 所さんの目がテン! 30 ニノさん	9
10	25 日本のチカラ	25 テレビショッピング	25 テレビショッピング	25 テレビショッピング	25 グッと!地球便	10	00 テレビショッピング 30 生放送テレビショッピング	25 ニノさん	10
11	55 テレビショッピング	55 生放送テレビショッピング	55 テレビショッピング	55 テレビショッピング	55 テレビショッピング	11	00 NNNストレイトニュース 15 NNNストレイトニュース 30 キュービー3分クッキング(月~土)	00 NNNストレイトニュース 15 NNNストレイトニュース 30 キュービー3分クッキング(月~土)	11
12	55 ヒルナンデス!	55 ヒルナンデス!	55 ヒルナンデス!	55 ヒルナンデス!	55 ヒルナンデス!	12	00 タクシー運転手さん、一番うまい店に連れてって! 10 YOUは何しに日本へ?	00 タクシー運転手さん、一番うまい店に連れてって! 10 ちまたのジョージキちゃん	12
13						13	00 YOUは何しに日本へ? 10 所JAPAN	00 YOUは何しに日本へ? 10 所JAPAN	13
14	55 情報ライブ ミヤネ屋	55 情報ライブ ミヤネ屋	55 情報ライブ ミヤネ屋	55 情報ライブ ミヤネ屋	55 情報ライブ ミヤネ屋	14	00 世界!ニッポン行きたい人応援団 05 ありえへん∞世界	05 所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ! 00 FISジャンプワールドカップ2023札幌大会	14
15						15	00 ありえへん∞世界 15 ERAB~時代を記録し続ける青森放送~ 45 ごちそうクエスト いまコレ	00 FISジャンプワールドカップ2023札幌大会 15 ニューヨークさん、山梨がやばいっす!	15
16	50 1550ニュースリーダー-With	50 1550ニュースリーダー-With	50 1550ニュースリーダー-With	50 1550ニュースリーダー-With	50 1550ニュースリーダー-With	16	00 news every. 第2部 15 news every. 第3部	00 news every. 第2部 15 news every. 第3部	16
17	50 news every. 第2部	50 news every. 第2部	50 news every. 第2部	50 news every. 第2部	50 news every. 第2部	17	00 news every. 第2部 15 皇室一家 30 僕のヒーローアカデミア	00 news every. 第2部 15 皇室一家 30 僕のヒーローアカデミア	17
18	53 news every. 第3部	53 news every. 第3部	53 news every. 第3部	53 news every. 第3部	53 news every. 第3部	18	00 名探偵コナン 30 満天☆青空レストラン	00 名探偵コナン 30 真相報道 バンキシャ!	18
19	00 有吉ゼミ	00 ヒューマングルメンターイオモウマイ店	00 有吉の壁	00 ぐるぐるナインティナイン2時間SP	00 クイズ!あなたは小学5年生より賢いの?家族SP	19	00 世界一受けたい授業2時間SP 15 1億人の大質問!?笑ってコラえて!	00 ザ!鉄腕!DASH!! 58 世界の果てまでイッテQ!	19
20	00 ニノさんとあそぼ	00 踊る!さんま御殿!!	00 1億人の大質問!?笑ってコラえて!	00 秘密のケンミンSHOW極	00 金曜ロードショー「パイレーツ・オブ・カリビアン/呪われた海賊たち」	20	00 世界一受けたい授業2時間SP 15 1億人の大質問!?笑ってコラえて!	00 ザ!鉄腕!DASH!! 58 世界の果てまでイッテQ!	20
21	00 ザ!世界仰天ニュース	00 ザ!世界仰天ニュース	00 上田と女が吠える夜	00 秘密のケンミンSHOW極	00 金曜ロードショー「パイレーツ・オブ・カリビアン/呪われた海賊たち」	21	00 1億3000万人のSHOWチャンネル 15 行列のできる相談所	00 1億3000万人のSHOWチャンネル 15 行列のできる相談所	21
22	00 月曜から夜ふかし	00 カズレーザーと学ぶ。	00 水曜ドラマ「リバーサルオーケストラ」	00 ダウンタウンDX	00 土曜ドラマ「大病院占拠」	22	00 土曜ドラマ「大病院占拠」 30 日曜ドラマ「ブラッシュアップライフ」	00 おしゃれクリップ 30 日曜ドラマ「ブラッシュアップライフ」	22
23	00 news zero(月~木)	00 news zero(月~木)	00 news zero(月~木)	00 news zero(月~木)	00 news zero(月~木)	23	00 マツコ会議 30 千鳥かまいたちアワー	00 マツコ会議 30 千鳥かまいたちアワー	23
24	59 午前0時の森	59 午前0時の森	59 それって?!実際どうなの課	59 木曜ドラマ「しょうもない僕らの恋愛論」	55 news zero(金)	24	55 Going! Sports&News(土) 45 KinKi Kidsのブンブーン	55 NNNドキュメント「23「ありがと」をいかに伝えるか」 25 テレビショッピング	24
25	54 オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです 24 &Hulu	54 人志松本の酒のつまみになる話 51 ひまわりっ〜宮崎レジェンド 21 ひまわりっ〜宮崎レジェンド	59 お悩み相談牧場 東野幸治のチクチクハンパ 51 ひまわりっ〜宮崎レジェンド	54 サクマ&ピース 24 サクマ&ピース	55 フルスイン 24 バスリズム02	25	55 あちこちオードリー 45 KinKi Kidsのブンブーン	55 NNNドキュメント「23「ありがと」をいかに伝えるか」 25 テレビショッピング	25
26	24 テレビショッピング	24 テレビショッピング	24 テレビショッピング	24 テレビショッピング	21 転生したらスライムだった件	26	30 テレビショッピング 45 NEWS24	30 天気予報 45 NEWS24	26
27	54 テレビショッピング	51 テレビショッピング	00 テレビショッピング	59 天気予報 14 NEWS24	21 テレビショッピング	27	00 テレビショッピング 35 天気予報 50 NEWS24	00 NEWS24	27